

CON IL PATROCINIO DELLA



SEGRETERIA DI STATO
TURISMO E SPORT

CON IL PATROCINIO DELLA



AMBASCIATA INDIANA
DI ROMA

Scuola di Yoga Satyananda Ashram Italia



21 Giugno - Giornata Internazionale dello Yoga Yoga per l'Armonia e la Pace

“Lo Yoga è un inestimabile dono dell’antica tradizione Indiana. Esso incarna l’unione di corpo e mente, pensiero e azione, moderazione e pienezza, armonia fra l’essere umano e la natura e un approccio olistico verso la salute e il benessere. Yoga non è solamente esercizio ma scoprire il senso dell’unità con se stessi, il mondo e la Natura. Cambiando il nostro stile di vita e sviluppando la consapevolezza, lo Yoga può aiutarci ad affrontare il cambiamento del clima. Adoperiamoci per adottare la Giornata Mondiale dello Yoga”. Discorso dell’Onorevole Primo Ministro dell’India Shri Narendra Modi il 27 Settembre 2014 all’Assemblea Generale dell’ONU.

In Occasione della Prima Giornata Internazionale dello Yoga la Scuola di Yoga Satyananda Ashram Italia ha il piacere di organizzare una lezione di Yoga aperta a tutti

Domenica 21 Giugno 2015
dalle 18.00 alle 20.00

presso gli Orti Borghesi, nel cuore del Centro Storico di San Marino,
nelle vicinanze della Basilica e della Funivia

Si raccomanda di portare
il tappetino per la pratica

INGRESSO LIBERO

Scuola di Yoga Satyananda Ashram Italia

Via Ca' Baldone 62, Trarivi di Montescudo (Rn) - Tel. 0541 984710 - Fax 0541984990
scuoladiyoga@satyanandaitalia.net - www.satyanandaitalia.net